






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 02 A 05 DE JANEIRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	BIFE AO MOLHO MADEIRA	FRANGO AO MOLHO SUGO	BIFE GRELHADO	CARNE TRINCHADA COM LINGUIÇA E BACON
PROTEICO 2	-	TORTA DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO CREME DE MILHO	LOMBO SUÍNO GUISADO
PROTEICO 3	-	CARNE MOÍDA COM BATATA PALHA	SUINO	CARNE COZIDA COM LEGUMES	FRANGO DESFIADO COM CEBOLINHA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	TORTA VEGETARIANA	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	PICADINHO DE SOJA	MEXIDO DE OVOS COM ERVILHA
SALADA	-	MIX DE FOLHAS	REPOLHO AO VINAGRETE	REPOLHO, ABACAXI E TOMATE	ALFACE, PEPINO E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	-	BATATA RUSTICA	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.