






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 05 DE 09 DE FEVEREIRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FILE DE FRANGO GRELHADO	BIFE AO MOLHO ESCURO	ESPETO MISTO	BIFE ACEBOLADO	ISCA DE CARNE CHINESA
PROTEICO 2	LOMBO SUINO GRELHADO	PEIXE FRITO	QUIBE	FRANGO NA CHAPA	FRANGO COZIDO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	ASSADO DE PANELA	CARNE MOIDA A JARDINEIRA	OMELETE MISTO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	GUISADO DE SOJA	QUIBE VEGETARIANO	PTS REFOGADA COM LEGUMES	CHARUTO DE REPOLHO COM SOJA
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	MIX DE FOLHAS COM MANGA	PEPINO, ALFACE, TOMATE E GERGELIM	SALADA REFOGADA	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO PARAFUSO	FAROFA	FAROFA AMARELA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.