



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE A 19 A 23 DE FEVEREIRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	BIFE AO MOLHO MADEIRA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE ACEBOLADO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FRANGO XADREZ	ASSADO DE PANELA	FÍGADO ACEBOLADO	FRANGO NA CHAPA
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	CARNE MOÍDA COM ERVILHA	ESPETINHO MISTO	COXINHA DA ASA AO FORNO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VERDE	OMELETE DE LEGUMES	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	JARDINEIRA DE SOJA	GUISADO DE SOJA
SALADA	SALADA MISTA	PEPINO AO VINAGRETE	MACARRONESE	TABULE	ALFACE, PEPINO E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	BATATA RUSTICA	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.