



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE 26 A 01 DE FEVEREIRO/MARÇO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	FILE DE FRANGO NA CHAPA	LASANHA	BIFE DE PANELA	FEIJOADA
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE SUÍNO GRELHADO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO GRELHADO	COXINHA DA ASA ASSADA
PROTEICO 3	BIFE GRELHADO	ASSADO DE PANELA	PEIXE FRITO	ALMONDEGAS AO MOLHO VERMELHO	BIFE NA CHAPA ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM ABOBRINHA	MARIA ISABEL VEGETARIANA	LASANHA VEGETARIANA	ALMONDEGAS DE SOJA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	ABOBRINHA, REPOLHO E TOMATE	REPOLHO, ABACAXI E PEPINO	PEPINO, ALFACE E TOMATE	REPOLHO AO VINAGRETE	COUVE E REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.