






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 19 A 23 DE FEVEREIRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO CAIPIRA	FRANGO NA CHAPA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	COXINHA DA ASA GUISADA
PROTEICO 2	LOMBO SUÍNO GRELHADO	LASANHA	TIRINHAS DE CARNE C/ LINGUIÇA	QUIBE	TORTA MISTA
PROTEICO 3	CARNE MOÍDA À JARDINEIRA	BIFE ACEBOLADO	PANQUECA DE FRANGO	ESTROGONOFE DE FRANGO	PICADINHO DE CARNE C/ VERDURAS
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	JARDINEIRA DE SOJA	LASANHA VEGETARIANA	PANQUECA VEGETARIANA	QUIBE VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES
SALADA	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	SALADA REFOGADA	SALADA MISTA	TOMATE, ALFACE E ABOBRINHA	REPOLHO, ABACAXI E CHEIRO VERDE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E OLÉO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.