






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE 26 A 01 DE FEVEREIRO/MARÇO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO CAIPIRA	TORTA MISTA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	ESPETO MISTO	FRANGO XADREZ	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	PEIXE FRITO	CARNE RECHEADA C/ LINGUIÇA E BACON
PROTEICO 3	BIFE ACEBOLADO COM PIMENTÃO	BIFE GRELHADO	BIFE SUÍNO NA CHAPA	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	BIFE NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	JARDINEIRA DE SOJA	GUISADO DE SOJA	OMELETE DE FRIGIDEIRA
SALADA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	SALADA MISTA	TABULE	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.