






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 04 DE 08 DE MARÇO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO CAIPIRA	BIFE DE CARNE NA CHAPA	FÍGADO ACEBOLADO	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	FRANGO XADREZ
PROTEICO 2	OMELETE DE FRIOS	COXINHA DA ASA ASSADA	QUIBE	BIFE DE CARNE GRELHADO	BIFE DE CARNE NA CHAPA
PROTEICO 3	BIFE DE CARNE NA CHAPA COM PIMENTÃO E CEBOLA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	ESPETINHO MISTO	PANQUECA DE FRANGO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE VEGETARIANO	GUISADO DE SOJA	QUIBE VEGETARIANO	PTS REFOGADA COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	MIX DE FOLHAS COM MANGA	PEPINO, ALFACE, TOMATE E GERGELIM	SALADA REFOGADA	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.