






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 11 A 15 DE MARÇO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHESE	BIFE DE CARNE GRELHADO ACEBOLADO	MEXIDO DE FRANGO	BIFE DE PANELA COM BATATAS	FEIJOADA
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO CAIPIRA	FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	BIFE DE CARNE GRELHADO
PROTEICO 3	TORTA DE CARNE	PANQUECA DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE	COXINHA DA ASA ASSADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA VEGETARIANA	PANQUECA VEGETARIANA	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	MARIA ISABEL VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	MIX FOLHOSO COM ABACAXI	LEGUMES COZIDOS	REPOLHO, BETERRABA E PEPINO	TABULE	COUVE E REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.