






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 11 A 15 DE MARÇO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	MEXIDO DE FRANGO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FRANGO CAIPIRA	CARNE TRINCHADA COM LINGUICA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXINHA DA ASA ASSADA	PANQUECA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	TORTA DE CARNE
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA	BIFE DE CARNE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA	ESCONDIDINHO DE CARNE	BIFE DE CARNE ACEBOLADO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	MEXIDO VEGETARIANO	MARIA ISABEL VEGETARIANA	PANQUECA VEGETARIANA	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	TORTA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	ALFACE, PEPINO E REPOLHO	TABULE	MIX DE FOLHAS	PEPINO, CENOURA E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.