



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 01 A 05 DE ABRIL DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ESPETINHO MISTO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LASANHA DE CARNE	CARRÉ SUINO	FEIJOADA
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO AO MOLHO DEMI-GLACE COM CHAMPIGNON	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO CAPIRA	COXINHA DA ASA AO FORNO	BIFE DE PANELA COM BATATAS
PROTEICO 3	PEIXE FRITO	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMETÃO	FÍGADO ACEBOLADO	CARNE MOÍDA COM AZEITONA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	JARDINEIRA DE SOJA	SOJA REFOGADA	LASANHA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	ALFACE, TOMATE E PEPINO	LEGUMES COZIDOS	REPOLHO, BETERRABA E PEPINO	TABULE	REPOLHO E COUVE REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	VATAPÁ	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ DE VINAGREIRA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.