






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 08 A 12 DE ABRIL DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| PROTEICO 1 | COZIDÃO MARANHENSE | FRANGO CAIPIRA | FÍGADO ACEBOLADO | BIFE SUÍNO NA CHAPA | MOCOTÓ |
| PROTEICO 2 | COXA E SOBRECOXA ASSADA | LAGARTO RECHEADO COM BACON E LINGUIÇA | CARNE MOÍDA C/ LEGUMES | COXINHA DA ASA ASSADA | BIFE ACEBOLADO |
| PROTEICO 3 | PANQUECA DE CARNE | MEXIDO DE FRANGO | OMELETE MISTO | QUIBE | PEITO DE FRANGO GRELHADO |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PANQUECA VEGETARIANA | MARIA ISABEL VEGETARIANA | OMELETE VETARIANO | QUIBE VEGETARIANO | GUISADO DE SOJA |
| SALADA | MIX DE FOLHAS | REPOLHO, CENOURA E TOMATE | REPOLHO, PASSAS, ABACAXI COM MAIONESE | PEPINO, ALFACE E TOMATE | ALFACE, PEPINO E REPOLHO |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | FAROFA | FAROFA | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | FARINHA AMARELA |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | ARROZ TEMPERADO | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | - | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.