






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 15 A 19 DE ABRIL DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE AO MOLHO MADEIRA	COXINHA DA ASA ENSOPADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUINO GRELHADO	TORTA DE FRIOS	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	BIFE GRELHADO
PROTEICO 3	LASANHA DE CARNE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXINHA DA ASA AO MOLHO	BIFE DE PANELA COM BATATAS	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	GUISADO DE SOJA	TORTA VEGETARIANA	JARDINEIRA DE SOJA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	MIX FOLHOSO	LEGUMES COZIDOS	REPOLHO, BETERRABA E PEPINO	TABULE	COUVE E REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.