






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 22 À 26 DE ABRIL DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	BISTECA SUÍNA GRELHADA	FÍGADO ACEBOLADO	COZIDÃO MARANHENSE	MOCOTÓ
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO CAIPIRA	PEIXE FRITO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FRANGO XADREZ
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	TORTA DE CARNE	ESPETO MISTO	BIFE GRELHADO	ALMÔNDegas DE CARNE AO SUGO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	GUISADO DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES	ALMÔNDegas VEGETARIANA
SALADA	MIX FOLHOSO	REPOLHO, ABACAXI E PASSAS	VINAGRETE	PEPINO AGRIDOCE	REPOLHO, TOMATE E PEPINO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE BACON	FAROFA	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.