



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 29 A 03 E ABRIL / MAIO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE ASSADA EM CUBOS COM CEBOLA E PIMENTÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FERIADO	LASANHA	FEIJOADA
PROTEICO 2	COXINHA DA ASA AO MOLHO SHOYU	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FERIADO	FRANGO COZIDO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	BIFE SUÍNO GRELHADO	LÍNGUA AO MOLHO MADEIRA	FERIADO	PICADINHO COM LEGUMES	BIFE DE PANELA COM BATATAS
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	JARDINEIRA DE SOJA	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	FERIADO	LASANHA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	ALFACE, TOMATE E PEPINO	LEGUMES COZIDOS	FERIADO	REPOLHO, ABACAXI, UVA PASSAS E MAIONESE	REPOLHO E COUVE REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLÉO	FERIADO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	FERIADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FERIADO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.