



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO REFERENTE A 08 DE 12 DE ABRIL DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO CAIPIRA	PANQUECA DE CARNE	MEXIDO DE FRANGO	BIFE GRELHADO	BIFE SUÍNO NA CHAPA
PROTEICO 2	BIFE NA CHAPA COM PIMENTÃO E CEBOLA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	QUIBE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	OMELETE MISTO
PROTEICO 3	COXINHA DA ASA ASSADA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE DE CARNE NA CHAPA	LAGARTO RECHEADO COM LINGUIÇA E BACON	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GUISADO DE SOJA	PANQUECA VEGETARIANA	QUIBE VEGETARIANO	PTS REFOGADA COM LEGUMES	OMELETE VEGETARIANO
SALADA	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	MIX DE FOLHAS COM MANGA	PEPINO, ALFACE, TOMATE E GERGELIM	REPOLHO, CENOURA E PEPINO	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.