






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 01 A 05 DE ABRIL DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COXINHA DA ASA ASSADA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	ESPETINHO MISTO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FRANGO CAIPIRA
PROTEICO 2	BIFE DE PANELA COM BATATAS	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	PEIXE FRITO	LASANHA DE CARNE
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA	BIFE SUÍNO GRELHADO	MEXIDO DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA	MARIA ISABEL VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES	JARDINEIRA DE SOJA	LASANHA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	ALFACE, PEPINO E REPOLHO	TABULE	MIX DE FOLHAS	PEPINO, CENOURA E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.