






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 15 A 19 DE ABRIL DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COXINHA DA ASA AO MOLHO	BIFE DE PANELA COM BATATAS	COXINHA DA ASA ENSOPADO	PICADINHO COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXINHA DA ASA ASSADA	BIFE SUINO GRELHADO	FILÉ DE FRANGO C/ CEBOLA E PIMENTÃO	TORTA DE FRIOS
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	LASANHA DE CARNE	BIFE GRELHADO C/ CEBOLA E PIMENTÃO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	MEXIDO VEGETARIANO	JARDINEIRA DE SOJA	GUISADO DE SOJA	LASANHA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	TOMATE, PEPINO E REPOLHO	TABULE	MIX DE FOLHAS	PEPINO, CENOURA E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.