






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE 22 A 26 DE ABRIL DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	FRANGO CAIPIRA	PICADINHO COM LEGUMES	COXINHA DA ASA ASSADA
PROTEICO 2	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FRANGO XADREZ	TORTA DE CARNE	ESPETO MISTO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	BISTECA SUÍNA GRELHADA	ALMÔNDEGAS DE CARNE AO SUGO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PANQUECA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	ALMÔNDEGAS VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	VINAGRETE	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	SALADA MISTA	MIX DE FOLHAS	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.