






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE 22 A 26 DE ABRIL DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO COZIDO	BIFE DE PANELA COM BATATAS	FERIADO	COXINHA DA ASA AO MOLHO SHOYU	PICADINHO COM LEGUMES
PROTEICO 2	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	FERIADO	CARNE ASSADA EM CUBOS COM CEBOLA E PIMENTÃO	PEITO DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	FERIADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUÍNO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	JARDINEIRA DE SOJA	FERIADO	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	OMELETE DE SOJA
SALADA	VINAGRETE	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	FERIADO	SALADA MISTA	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FERIADO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	FERIADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FERIADO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.