



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 06 A 10 DE MAIO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---|------------------------------------|
| PROTEICO 1 | VACA ATOLADA | COXINHA DA ASA ENSOPADO | FÍGADO ACEBOLADO | BIFE DE PANELA | MOCOTÓ |
| PROTEICO 2 | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | BISTECA SUINA GRELHADA | QUIBE | FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO | BIFE GRELHADO |
| PROTEICO 3 | PANQUECA DE CARNE | BIFE GRELHADO ACEBOLADO | BIFE AO MOLHO MADEIRA | CARNE MOIDA COM AZEITONA | COXINHA DA ASA FRITA |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PANQUECA VEGETARIANA | OMELETE DE LEGUMES | QUIBE VEGETARIANO | JARDINEIRA DE SOJA | GRÃO DE BICO COM ABOBRINHA E MILHO |
| SALADA | MIX FOLHOSO | PEPINO AGRIDOCE | MIX DE REPOLHO | VINAGRETE | REPOLHO, TOMATE E PEPINO |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | FAROFA | MACARRÃO AO ALHO E OLEO | FAROFA | FARINHA AMARELA |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.