






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 06 A 10 DE MAIO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	COXINHA DA ASA ENSOPADO	FÍGADO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUINA GRELHADA	QUIBE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	BIFE AO MOLHO MADEIRA	CARNE MOIDA COM AZEITONA	COXINHA DA ASA FRITA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES	QUIBE VEGETARIANO	JARDINEIRA DE SOJA	GRÃO DE BICO COM ABOBRINHA E MILHO
SALADA	MIX FOLHOSO	PEPINO AGRIDOCE	MIX DE REPOLHO	VINAGRETE	REPOLHO, TOMATE E PEPINO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.