






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 06 A 10 DE MAIO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COXINHA DA ASA AO MOLHO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	BIFE SUINO GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA COM AZEITONAS	FILÉ DE FRANGO C/ CEBOLA E PIMENTÃO	PANQUECA DE CARNE
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA	QUIBE	COXINHA DA ASA FRITA	BIFE GRELHADO AO MOLHO ESCURO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	MEXIDO VEGETARIANO	QUIBE VEGETARIANO	GUISADO DE SOJA COM ERVILHA	OMELETE DE LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	TOMATE, PEPINO E REPOLHO	TABULE	MIX DE FOLHAS	PEPINO, BETERRABA E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.