






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 07 A 11 DE JULHO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	BISTECA SUINA NA CHAPA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	ESPETO MISTO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FRANGO AO FORNO	TORTA MISTA	FIGADO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE SUINO GRELHADO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.