






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 14 A 18 DE JULHO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	BISTECA SUINA NA CHAPA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FEIJOADA
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FIGADO A LISBOETA	TORTA MISTA	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	LASANHA DE CARNE	FRANGO AO FORNO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.