



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 21 A 25 DE JULHO DE 2025

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA              | TERÇA                    | QUARTA                   | QUINTA                         | SEXTA                     |
|--------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| PROTEICO 1               | COZIDÃO MARANHENSE   | BISTECA SUINA NA CHAPA   | FRANGO AO MOLHO CAIPIRA  | ESPETO MISTO                   | MOCOTÓ                    |
| PROTEICO 2               | FRANGO AO FORNO      | TORTA MISTA              | FIGADO ACEBOLADO         | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | COXA E SOBRECOXA AO FORNO |
| PROTEICO 3               | PANQUECA DE CARNE    | PEITO DE FRANGO GRELHADO | CARNE MOIDA COM LEGUMES  | BIFE SUINO GRELHADO            | BIFE GRELHADO             |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PANQUECA VEGETARIANA | TORTA VEGETARIANA        | GRÃO DE BICO COM LEGUMES | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES   | OMELETE DE LEGUMES        |
| SALADA                   | SALADA               | SALADA                   | SALADA                   | SALADA                         | SALADA                    |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA               | FAROFA                   | MACARRÃO AO ALHO E OLEO  | FAROFA                         | FAROFA                    |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO         | ARROZ TEMPERADO          | ARROZ BRANCO             | BAIÃO DE DOIS                  | ARROZ BRANCO              |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO               | FEIJÃO                   | FEIJÃO                   | FEIJÃO                         | FEIJÃO                    |
| SOBREMESA                | FRUTA                | FRUTA                    | FRUTA                    | FRUTA                          | FRUTA                     |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.