






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 28 A 01 DE JULHO/AGOSTO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	VACA ATOLADA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FEIJOADA
PROTEICO 2	-	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	-	LASANHA DE CARNE	FIGADO A LISBOETA	FRANGO AO FORNO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	LASANHA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.