



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta  
Jantar  
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 07 A 11 DE JULHO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE SUINO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	TORTA MISTA	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 3	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FRANGO AO FORNO	PANQUECA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.