



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 28 A 01 DE JULHO/AGOSTO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	FRANGO AO FORNO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
PROTEICO 2	-	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE SUINO NA CHAPA ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	-	BIFE DE PANELA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	OMELETE DE LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	-	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.