



RU
UEMA

CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 18 A 22 DE AGOSTO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ESPETO MISTO	COZIDÃO MARANHENSE	FRANGO AO MOLHO	TORTA MISTA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	PEIXE FRITO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUINA NA CHAPA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO MADEIRA	PANQUECA DE CARNE	KIBE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	KIBE VEGETARINO	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	VATAPA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ DE VINAGREIRA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.