



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 11 A 15 DE AGOSTO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	FRANGO AO MOLHO
PROTEICO 2	BIFE DE PANELA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	LASANHA DE CARNE	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 3	FRANGO AO FORNO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	BIFE SUINO NA CHAPA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEÍNA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEÍNA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.