



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 18 A 22 DE AGOSTO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE SUINO NA CHAPA	FRANGO AO FORNO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	ESPETO MISTO	TORTA MISTA
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO
PROTEICO 3	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	KIBE	PANQUECA DE CARNE	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	KIBE VEGETARINO	PANQUECA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.