



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 29 A 03 DE SETEMBRO/OUTUBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO NORDESTINO	FRANGO AO MOLHO	BIFE SUINO GRELHADO	ESPETO MISTO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	BISTECA SUINA NA CHAPA	TORTA MISTA	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	SUÍNO AO FORNO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	FÍGADO ACEBOLADO	KIBE	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	KIBE VEGETARIANO	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.