



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 15 A 19 DE SETEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE ACEBOLADO	TORTA MISTA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	SUINO GUISADO	FRANGO AO FORNO	BISTECA SUINA NA CHAPA	BIFE DE PANELA
PROTEICO 3	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PANQUECA DE CARNE	KIBE	FRANGO AO MOLHO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	PANQUECA VEGETARIANA	KIBE VEGETARIANO	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.