






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 13 A 17 DE OUTUBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	BISTECA SUINA GRELHADA	TIRINHAS DE FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	ESPETO MISTO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FRANGO AO MOLHO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	KIBE	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	TORTA MISTA	FRANGO AO FORNO	BIFE SUINO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.