






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 20 A 24 DE OUTUBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	TIRINHAS DE FIGADO ACEBOLADO	FRANGO AO FORNO	BIFE SUÍNO GRELHADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	BISTECA SUINA NA CHAPA	TORTA MISTA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COZIDÃO	FRANGO AO MOLHO
PROTEICO 3	LASANHA DE CARNE	FRANGO GRELHADO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM CENOURA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.