



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 28 A 31 DE OUTUBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	COZIDÃO MARANHENSE	BISTECA SUINA GRELHADA	ESPETO MISTO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	-	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	KIBE	TORTA MISTA	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 3	-	PANQUECA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO	PICADINHO DE CARNE COM VERDURAS	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	PANQUECA VEGETARIANA	KIBE VEGETARIANO	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.