



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 20 A 24 DE OUTUBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	TORTA MISTA	FRANGO AO FORNO	LASANHA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE SUINO NA GRELHADO	FRANGO AO MOLHO	CARNE MOIDA COM CENOURA	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FIGADO ACEBOLADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEÍNA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.