






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 28 A 31 DE OUTUBRO DE 2025

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA | TERÇA                  | QUARTA                    | QUINTA                   | SEXTA                          |
|--------------------------|---------|------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| PROTEICO 1               | -       | FRANGO AO MOLHO        | CARNE MOIDA COM LEGUEMS   | BIFE SUINO GRELHADO      | ESPETO MISTO                   |
| PROTEICO 2               | -       | BISTECA SUÍNA NA CHAPA | COXA E SOBRECOXA AO FORNO | KIBE                     | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES |
| PROTEICO 3               | -       | TORTA MISTA            | PANQUECA DE CARNE         | PEITO DE FRANGO GRELHADO | COXA E SOBRECOXA AO FORNO      |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | -       | TORTA VEGETARIANA      | PANQUECA VEGETARIANA      | KIBE VEGETARIANO         | GRÃO DE BICO COM LEGUMES       |
| SALADA                   | -       | SALADA                 | SALADA                    | SALADA                   | SALADA                         |
| ACOMPANHAMENTO           | -       | FAROFA                 | FAROFA                    | FAROFA                   | MACARRÃO AO ALHO E OLEO        |
| CEREAL                   | -       | ARROZ BRANCO           | ARROZ BRANCO              | ARROZ BRANCO             | ARROZ BRANCO                   |
| LEGUMINOSA               | -       | FEIJÃO                 | FEIJÃO                    | FEIJÃO                   | FEIJÃO                         |
| SOBREMESA                | -       | FRUTA                  | FRUTA                     | FRUTA                    | FRUTA                          |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.