



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 17 A 21 DE NOVEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	BISTECA SUINA NA CHAPA	FRANGO AO MOLHO	FERIADO	-
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO FORNO	TORTA MISTA	FERIADO	-
PROTEICO 3	LASANHA DE CARNE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	FERIADO	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	FERIADO	-
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	FERIADO	-
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FERIADO	-
CEREAL	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	FERIADO	-
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FERIADO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.