



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 24 A 28 DE NOVEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	FIGADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ESPETO MISTO	FEIJOADA
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ESCONDIDINHO DE CARNE	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	BISTECA SUINA NA CHAPA	TORTA MISTA	BIFE SUINO NA CHAPA	ALMÔNDegas AO MOLHO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	ESCONDIDINHO DE PROTEINA DE SOJA	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFÁ	FAROFÁ	FAROFÁ	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFÁ
CEREAL	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.