



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 03 A 07 DE NOVEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE SUINO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	LASANHA DE CARNE	FÍGADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	COXA E SOBRECOPA AO FORNO	TORTA MISTA	FRANGO AO FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEIXE FRITO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEÍNA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	GUISADO DE PROTEÍNA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.