



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 10 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	BIFE SUINO GRELHADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PANQUECA DE CARNE	FRANGO AO FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE VEGETARIANO	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.