



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 17 A 21 DE NOVEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ESPETO MISTO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FERIADO	-
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	FERIADO	-
PROTEICO 3	COXA E SOBRECOPA AO FORNO	TORTA MISTA	FIGADO ACEBOLADO	FERIADO	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	FERIADO	-
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	FERIADO	-
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FERIADO	-
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	FERIADO	-
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FERIADO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.