






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 24 A 28 DE NOVEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FRANGO AO FORNO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUINO GRELHADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA	PANQUECA DE CARNE	ALMÔNDEGAS AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	PANQUECA VEGETARIANA	GUISADO DE PROT. DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.