



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 01 A 05 DE DEZEMBRO DE 2025

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| PROTEICO 1 | VACA ATOLADA | FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO | TORTA MISTA | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | MOCOTÓ |
| PROTEICO 2 | PEITO DE FRANGO GRELHADO | FRANGO AO MOLHO MADEIRA | LINGUA AO MOLHO MADEIRA | BISTECA SUINA NA CHAPA | CARNE MOIDA COM LEGUMES |
| PROTEICO 3 | LASANHA | CARNE MOIDA COM LEGUMES | TIRINHAS DE CARNE ACEBOLADA | KIBE | COXA E SOBRECOXA AO FORNO |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | LASANHA VEGETARIANA | GRÃO DE BICO COM LEGUMES | TORTA VEGETARIANA | KIBE VEGETARIANO | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES |
| SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | SALADA |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | FAROFA | FAROFA | MACARRÃO AO ALHO E OLEO | FAROFA |
| CEREAL | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| LEGUMINOSA | - | FEIJÃO | - | FEIJÃO | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.