






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 09 A 12 DE DEZEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FERIADO	COZIDÃO MARANHENSE	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	BIFE SUINO GRELHADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	-	BISTECA SUINA GRELHADA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ESPETO MISTO	TORTA MISTA
PROTEICO 3	-	PANQUECA DE CARNE	FIGADO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.