



**RU**  
**UEMA**

# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta  
Almoço  
Das 11h30 às 13h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 09 A 12 DE DEZEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>PROTEICO 1</b>	FERIADO	COZIDÃO MARANHENSE	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	BIFE SUINO GRELHADO	FEIJADA
<b>PROTEICO 2</b>	-	BISTECA SUINA GRELHADA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ESPETO MISTO	TORTA MISTA
<b>PROTEICO 3</b>	-	PANQUECA DE CARNE	FIGADO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO
<b>PROTEICO 4 (VEGETARIANO)</b>	-	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJADA VEGETARIANA
<b>SALADA</b>	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	-	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
<b>CEREAL</b>	-	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
<b>LEGUMINOSA</b>	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.