






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 09 A 12 DE DEZEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FERIADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE SUINO GRELHADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	-	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO	PANQUECA DE CARNE	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 3	-	FIGADO ACEBOLADO	TORTA MISTA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.