



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta  
Jantar  
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 15 A 19 DE DEZEMBRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUINO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	FRANGO AO FORNO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	LASANHA	ALMONDEGAS AO MOLHO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	TORTA MISTA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	LASANHA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.