






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 12 A 16 DE JANEIRO DE 2026

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|
| PROTEICO 1 | PEITO DE FRANGO NA CHAPA | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | FRANGO AO MOLHO | BISTECA SUINA NA CHAPA | MOCOTÓ |
| PROTEICO 2 | TORTA MISTA | FRANGO AO FORNO | FÍGADO A LISBOETA | PEIXE FRITO | CARNE MOIDA COM LEGUMES |
| PROTEICO 3 | ESCONDIDINHO DE CARNE | LINGUA AO MOLHO MADEIRA | BIFE ACEBOLADO GRELHADO | KIBE | COXA E SOBRECOXA AO FORNO |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | ESCONDIDINHO VEGETARIANO | OMELETE VEGETARIANO | GRÃO DE BICO COM LEGUMES | KIBE VEGETARIANO | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES |
| SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | SALADA |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | FAROFA | FAROFA | MACARRÃO AO ALHO E OLEO | FAROFA |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.