



**RU**  
**UEMA**

# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta  
Almoço  
Das 11h30 às 13h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 12 A 16 DE JANEIRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>PROTEICO 1</b>	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO	BISTECA SUINA NA CHAPA	MOCOTÓ
<b>PROTEICO 2</b>	TORTA MISTA	FRANGO AO FORNO	FÍGADO A LISBOETA	PEIXE FRITO	CARNE MOIDA COM LEGUMES
<b>PROTEICO 3</b>	ESCONDIDINHO DE CARNE	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	BIFE ACEBOLADO GRELHADO	KIBE	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
<b>PROTEICO 4 (VEGETARIANO)</b>	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	OMELETE VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
<b>SALADA</b>	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
<b>CEREAL</b>	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
<b>LEGUMINOSA</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.