






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 19 A 23 DE JANEIRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDO A MARANHENSE	ESPETINHO MISTO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUINO GRELHADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	OMELETE DE FRIOS	FÍGADO A LISBOETA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEIXE FRITO	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 3	FRANGO AO FORNO	FRANGO AO MOLHO CAPIRA	FRITADA MISTA	ESCONDIDINHO DE CARNE	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE VEGETARIANO	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	ESCONDIDINHO DE SOJA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO PRIMAVERA	BATATA RUSTICA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.