






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 26 A 30 DE JANEIRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDO COM MAXIXE, QUIABO, ABOBORA, VINAGREIRA E LINGUIÇA	FRANGO XADREZ	BIFE AO MOLHO MADEIRA	BISTECA SUINA NA CHAPA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FRANGO AO FORNO COM BATATAS	TORTA MISTA	KIBE	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	TORTA DE FRIOS
PROTEICO 3	FIGADO ACEBOLADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA DE LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA DE PROTEINA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFÁ	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FEIJÃO TROPEIRO	FAROFÁ
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.